

# CURSO YOGA FIT FACIAL

## MÉTODO INNOVADOR DE ENTRENAMIENTO FACIAL

Introducción de Yoga Facial, Automasaje Japonés y entrenamiento Fit del rostro.

### DURACIÓN 8 HORAS DE CONTENIDO

**MODALIDAD VIRTUAL TEÓRICO – PRÁCTICA.  
DISPONIBLE DESDE NUESTRO CAMPUS.**

#### DISPONIBLE DESDE NUESTRO CAMPUS.

\*Este curso se encuentra disponible y activo en nuestro campus virtual. Podés hacerlo a tu ritmo, a la hora que quieras y puedas. Tendrás acceso a todas las grabaciones de la teoría y/o práctica junto con el material de lectura. Los foros y mails para dudas y consultas estarán permanentemente activos en caso de que lo necesites.

#### DIRIGIDO A: Todo público

Si quieres tomar **Conciencia y control de tu Rostro como lo haces con tu Cuerpo y crees en la Autogestión y cuidado de tu salud, esta formación es para vos.**

#### DICTADO POR:

##### **Berenice Delupi**

Profesorado de teatro Roberto Arlt, gimnasia deportiva y danza contemporánea. bailarina profesional de diferentes disciplinas. cosmetologa y cosmiatra holística. Experta en técnicas faciales japonesas recibida en Japón, Instructora de Yoga, acupuntura facial, reflexología facial, alimentación consciente, prácticas de visualización creativa y meditación. Apasionada por la investigación y la lectura.

**Se entrega certificado de asistencia.**

#### OBJETIVOS:

Este curso conocerás las bases yoga facial automasaje japones.

Si ya sos profesor o instructor en alguna disciplina corporal aumentarás tus conocimientos y podrás sumar otras herramientas complementarias a tus clases.

#### OBJETIVOS:

Elementos que aprenderás a utilizar e indicar

- Cómo crear tu propia rutina de entrenamiento Fit Facial
- Adaptar la práctica a situaciones especiales, embarazo, cirugías estéticas, contraindicaciones.
- Auto observación
- Hábitos que nos envejecen y cómo prevenirlos.
- Mas de 20 ejercicios y maniobras divididos por afecciones
- Lograr tus objetivo de belleza (Challenge) Manos a tu rostro!
- Herramientas de visualización creativa. Cuando nos sentimos hermosas irradiamos belleza.
- Maniobras de drenaje linfático
- Uso correcto y correcciones de la herramienta Roller y Gua Sha
- **Bonus:** tips de berenice, skincare, alimentación para la belleza, biodescodificación facial, tips de biohacking
- Y más...

**Fit Facial es un cambio de mentalidad en la manera de verte, es crecimiento personal y mayor confianza en ti misma, logrando una belleza única y auténtica, logrando tus propios objetivos y ayudando a otros a verse y sentirse mejor.**

**Nuestra cara es la conexión con nuestro entorno y nosotras mismas,**

**SUMATE Y APRENDE A EJERCITARLA!**

## TEMARIO:

### UNIDAD 1

- Presentación y Bienvenida, por qué Yoga Facial, es para todos?
- Beneficios, auto observación, cómo armar tu rutina.

#### Módulo 1

Info importante a tener en cuenta para comenzar. Hábitos que nos envejecen, cómo prevenirlos.

#### Módulo 2

Manos a tu rostro! Comenzá por vos! Dividido por afecciones, (número) de maniobras/ejercicios para lograr los objetivos, correcciones para su buen desempeño y resultado. \*Afecciones Parte 1.

#### Módulo 3

Herramientas de Visualización creativa

### UNIDAD 2

#### Módulo 1

Sistema linfático, funciones y maniobras de drenaje y sus correcciones.

#### Módulo 2

Uso de herramientas como gua sha y roller, propiedades de las piedras preciosas. Meditación.

#### Módulo 3

Afecciones Parte 2

### UNIDAD 3

#### Módulo 1

Sugerencias para armar una clase de Fit facial grupal.

#### Módulo 2

Afecciones Parte 3

## BONUS! Tips de Berenice.

- Consejos de Skincare con rituales traídos de Japón
- Biodescodificación Facial.
- Los mejores alimentos para irradiar salud a través de tu piel
- Tips de Biohacking para potenciar tu rendimiento diario.
- Y mucho más

## #Pasos A Seguir.

1. **Una vez que estás decidida a hacer tu Curso, haces el PAGO correspondiente. Nos envías por WhatsApp el comprobante TI 32682821 y te vamos a pedir unos datos.**
2. Luego de registrarte, dentro de las 24 hs te contactamos VÍA MAIL desde el TEAM <academia>, para darte el Acceso a nuestra plataforma y contarte todo lo que tenes que hacer.
3. Una vez que compras el curso tienes 30 días hábiles para registrarte y hacer este proceso que te mencionamos, pasados esos 15 días hábiles, pierde validez tu compra.
4. Si por alguna razón no puedes tomar el CURSO no hay devolución. ¡Solo podemos dejarte ese valor a cuenta para que hagas otro curso con nosotras!

## TU INVERSIÓN

**\$29.900 pesos por**

**Transferencia o Depósito.**

## DATOS BANCARIOS

Banco Santander

Nº de Cuenta CC en Pesos 727-008860/6

CBU 0720727520000000886068

Alias: **FIT.BARRE.OK**

Razón Social: FITBARRE SRL

CUIT/CUIL 30716920581

## **PAGO desde el EXTERIOR 29 USD**

PAYPAL: con el mail =

[mariajosemaina@gmail.com](mailto:mariajosemaina@gmail.com)

Una vez realizado el pago enviar el comprobante por mail a

[fitacademy@fitbarreba.com.ar](mailto:fitacademy@fitbarreba.com.ar)

\*El pago total debe ser realizado antes de comenzar el curso. Se realiza por única vez y NO tiene reembolso.

\*\*El curso se realiza si se completa un grupo mínimo de 10 alumnos. Caso contrario, se reintegra el dinero.

**FITBARRE**